



# SG EINTRACHT GELSENKIRCHEN

## Vorbereitungsplan Rückrunde Saison 2011 / 2012 1. Mannschaft

Datum	Tag	Uhrzeit	Ort	Programm
06.01.2012	Freitag	17.30		Hallenstadtmeisterschaft
10.01.2012	Dienstag	19.00		Lauftraining / Platz
12.01.2012	Donnerstag	19.00		Lauftraining / Platz
17.01.2012	Dienstag	19.00		Lauftraining / Platz
19.01.2012	Donnerstag	19.00		Lauftraining / Platz
24.01.2012	Dienstag	19.00		Lauftraining / Platz
26.01.2012	Donnerstag	19.00		Lauftraining / Platz
<b>05.02.2012</b>	<b>Sonntag</b>	<b>13.00</b>		<b>Erster Trainingstag am Platz</b>
07.02.2012	Dienstag	18.45		Training
09.02.2012	Donnerstag	18.45		Training
<b>12.02.2012</b>	<b>Sonntag</b>	<b>14.30</b>	<b>Heim</b>	<b>Vestia Disteln</b>
<b>14.02.2012</b>	<b>Dienstag</b>	<b>19.30</b>	<b>Auswärts</b>	<b>Essen West</b>
16.02.2012	Donnerstag	18.45		Training
17.02.2012	Freitag	18.45		Training
<b>19.02.2012</b>	<b>Sonntag</b>	<b>12.45</b>	<b>Auswärts</b>	<b>2. Mannschaft gegen Eintracht Erle II</b>
<b>19.02.2012</b>	<b>Sonntag</b>	<b>14.30</b>	<b>Auswärts</b>	<b>Eintracht Erle</b>
21.02.2012	Dienstag	18.45		Training
23.02.2012	Donnerstag	18.45		Training / evtl Spiel
24.02.2012	Freitag	18.45		Training
<b>26.02.2012</b>	<b>Sonntag</b>	<b>14.30</b>	<b>Auswärts</b>	<b>SC Schaffrath</b>
28.02.2012	Dienstag	18.45		Training
<b>01.03.2012</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>19.15</b>	<b>Heim</b>	<b>RW Leithe</b>
<b>04.03.2012</b>	<b>Sonntag</b>	<b>14.30</b>	<b>Heim</b>	<b>FC Gladbeck</b>
06.03.2012	Dienstag	18.45		Training
08.03.2012	Donnerstag	18.45		Training
09.03.2012	Freitag	18.45		Training
<b>11.03.2012</b>	<b>Sonntag</b>	<b>15.00</b>	<b>Heim</b>	<b>Westfalia Buer / Stadtm.</b>
13.03.2012	Dienstag	18.45		Training
15.03.2012	Donnerstag	18.45		Training
<b>18.03.2012</b>	<b>Sonntag</b>	<b>14.30</b>	<b>Rückrundenstart</b>	<b>Heßler 06</b>



**Zu jeder Trainingseinheit sind Lafschuhe mitzubringen**

Thomas Wiener  
Gelsenkirchen, 21.12.2011